

## **Börsencrash-Überlebens-Guide: Bleib ruhig und investiere klug!**

 Lerne, wie du in turbulenten Zeiten an der Börse einen kühlen Kopf bewahrst.

Warum dieser Guide?

Ein Börsencrash kann beängstigend sein, aber Panikverkäufe sind oft die schlechteste Entscheidung. Mit diesem Guide bekommst du historische Beispiele, praktische Tipps und eine Checkliste, um in Krisenzeiten ruhig zu bleiben und langfristig erfolgreich zu investieren.

### 1. Was passiert bei einem Börsencrash?

Ein Börsencrash ist ein plötzlicher und drastischer Rückgang der Aktienkurse.

- Typische **Ursachen**: Wirtschaftskrisen, geopolitische Spannungen, Zinserhöhungen oder Panikverkäufe.
- **Beispiel**: Während der Finanzkrise 2008 fiel der S&P 500 um über 50 %, erholte sich aber in den folgenden Jahren vollständig.

 Wichtig zu wissen:

- Börsencrashes sind **normal** und gehören zum Investieren dazu.
- Langfristig haben sich die Märkte immer wieder **erholt**.

### 2. Historische Beispiele: Was nach einem Crash passiert ist

Crash	Rückgang	Erholungszeit
<b>Dotcom-Blase (2000–2002)</b>	-49 %	7 Jahre
<b>Finanzkrise (2008)</b>	-57 %	4 Jahre
<b>Corona-Crash (2020)</b>	-34 %	6 Monate

 Lektion:

- Wer während eines Crashes investiert blieb oder sogar nachgekauft hat, konnte von der Erholung profitieren.
- Beispiel: Ein Investment von 1.000 € im S&P 500 während des Corona-Crashes hätte sich innerhalb eines Jahres fast verdoppelt.



## 🔧 3. Checkliste: So bleibst du ruhig während eines Börsencrashes

### ✅ 1. Vermeide Panikverkäufe

- Emotionen wie Angst führen oft zu schlechten Entscheidungen.
- Denke langfristig: Ein Crash ist nur ein vorübergehender Rückgang.

### ✅ 2. Überprüfe deine Strategie

- Hast du ein diversifiziertes Portfolio?
- Sind deine Investitionen auf deine Ziele und deinen Zeithorizont abgestimmt?

### ✅ 3. Nutze den Crash als Chance

- Überlege, ob du nachkaufen kannst, um von günstigen Kursen zu profitieren.
- Tipp: Setze auf ETFs, die den gesamten Markt abdecken, z. B. MSCI World oder S&P 500.

### ✅ 4. Bleib informiert, aber nicht besessen

- Verfolge die Nachrichten, aber vermeide es, ständig dein Depot zu checken.
- Tipp: Setze dir feste Zeiten, um deine Finanzen zu überprüfen (z. B. einmal im Monat).

### ✅ 5. Halte deine Notfallrücklagen bereit

- Stelle sicher, dass du 3-6 Monatsgehälter als Rücklage hast, um in Krisenzeiten liquide zu bleiben.

## 📈 4. Warum langfristiges Investieren der Schlüssel ist

### ◆ Der Zinseszins-Effekt:

- Je länger du investiert bleibst, desto mehr profitiert dein Geld vom Zinseszins.
- **Beispiel:** Ein Investment von 10.000 € mit einer durchschnittlichen Rendite von 7 % pro Jahr wächst in 20 Jahren auf über 38.000 €.

### ◆ Crashes sind Chancen:

- Während eines Crashes sind Aktien und ETFs oft „im Angebot“.
- Wer regelmäßig investiert (z. B. per Sparplan), kauft automatisch günstiger ein.

## 🚀 5. Deine nächsten Schritte

### ✅ 1. Überprüfe dein Portfolio:

- Ist es breit diversifiziert?
- Passt es zu deinem Risikoprofil?

### ✅ 2. Setze auf einen Sparplan:

- Mit einem Sparplan investierst du automatisch und profitierst vom Durchschnittskosteneffekt.

### ✅ 3. Bleib investiert:

- Denke an deine **langfristigen Ziele** und lass dich nicht von kurzfristigen Schwankungen verunsichern.

### 📌 Speichere diesen Guide & nutze ihn bei der nächsten Krise!

- 💡 Tipp: Drucke dir die Checkliste aus und halte sie griffbereit, um in turbulenten Zeiten einen kühlen Kopf zu bewahren.



# Risikohinweis & Urheberrecht

## Risikohinweis & Urheberrecht für die Download-PDFs

### I. Urheberrechtshinweise

Alle Inhalte dieser PDF sowie begleitender Materialien, einschließlich Tabellen, Vorlagen und Leitfäden, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte bleiben vorbehalten. Eine Vervielfältigung, Verbreitung oder anderweitige – auch elektronische – Nutzung oder Veröffentlichung ist nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Rechteinhabers zulässig.

### II. Haftungsausschluss

Die in dieser PDF bereitgestellten Informationen, darunter Beispiel-Portfolios, Tabellen, Berechnungsvorlagen und Erklärungen, dienen ausschließlich Bildungs- und Informationszwecken. Sie stellen weder eine Finanz- oder Anlageberatung noch eine Aufforderung zum Kauf oder Verkauf von Wertpapieren oder anderen Finanzinstrumenten dar.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Investitionen in Wertpapiere und Finanzinstrumente mit erheblichen Risiken verbunden sind, einschließlich des möglichen Totalverlusts des eingesetzten Kapitals.

Alle veröffentlichten Inhalte wurden sorgfältig recherchiert und nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Dennoch wird keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der bereitgestellten Informationen übernommen. Änderungen oder Ergänzungen können jederzeit und ohne vorherige Ankündigung erfolgen.

Eine Haftung für finanzielle Schäden, die durch die Nutzung dieser Inhalte entstehen, wird ausgeschlossen. Die Verantwortung für sämtliche Anlageentscheidungen liegt allein beim Nutzer. Diese PDF richtet sich primär an Personen mit Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland. Inhalte und Empfehlungen sind, sofern nicht anders angegeben, ausschließlich für diese Zielgruppe bestimmt.