

# 3 Psychotricks, die dich arm machen

- und wie du sie knackst (+ Bonus) 🤖

Unser Gehirn liebt Abkürzungen – an der Börse wird das teuer. 📈 In dieser Episode zeigen wir dir, wie Herdentrieb, Confirmation Bias und Verlustaversion deine Entscheidungen verzerren. Du bekommst praxistaugliche Gegenmaßnahmen, einfache Checklisten und klare Regeln für rationaleres Investieren. Plus: ein Bonus zum Dunning-Kruger-Effekt. ✨

## Deine Key Takeaways aus dieser Folge:

- **Herdentrieb** fördert FOMO-Käufe und Panikverkäufe – antworte mit Regeln, Ruhe und Langfristfokus. 🤖 ➡️ 📈
- **Bestätigungsfehler** blendet Gegenargumente aus – trainiere aktive Gegensuche und dokumentiere Entscheidungen. 🤖 ➡️ ✅
- **Verlustaversion** stoppt rationale Handlungen – normalisiere Rückgänge, automatisiere Sparpläne, definiere Regeln. ❤️ ➡️ 📈
- **Bonus:** Überschätzung nimmt mit wenig Wissen zu – baue Demut, Feedback und Lernroutinen ein. 🏆 ➡️ 🤓

**Merksatz:** Du brauchst keine perfekten Prognosen – nur konsistente Regeln, die du konsequent einhältst. 💪

## Deine 3×R-Formel gegen Psychotricks 💡

1. **Regeln:** Lege vorab Kriterien fest (Kauf, Verkauf, Positionsgröße, Halte-Dauer). 📝
2. **Routinen:** Nutze feste Zeitpunkte (Monats-Sparplan, Review-Termin) statt spontaner Reaktionen. 📅
3. **Reflexion:** Dokumentiere Annahmen, überprüfe sie und lerne systematisch aus Abweichungen. 🖋️

# 3 Psychotricks, die dich arm machen

- und wie du sie knackst (+ Bonus) 🤖

## Checkliste gegen Herdentrieb 🐘

- Investment-These schriftlich festhalten (These, Treiber, Zeitrahmen).
- Quelle prüfen: Fakten vs. Hype/Trend.
- Kontraindikatoren aktiv suchen (Was spricht dagegen?).
- Positionsgröße begrenzen, Einstiege staffeln.
- Langfrist-Horizont prüfen: Passt es zur Strategie, auch ohne Hype?

## Checkliste gegen Confirmation Bias 🐒

- Vor Recherche: klare Kriterien definieren (z. B. Umsatzwachstum, Marge, Bewertung).
- Für jedes Pro-Argument ein Gegenargument dokumentieren.
- Mindestens 1 kritische Quelle/Analyst:in lesen.
- Entscheidung mit Begründung und Stopp-/Review-Punkt festhalten.
- Nach 90 Tagen Ergebnis mit Begründung vergleichen.

## Checkliste gegen Verlustaversion 💔

- Automatisiere Sparpläne (ETF/Aktien) zur Emotionsreduktion.
- Stopp-Loss oder Zeit-Stopp festlegen – vor dem Kauf.
- Rebalancing-Routine definieren (z. B. jährlich, Bandbreiten).
- Drawdowns als „normal“ einordnen: historische Bandbreiten notieren.
- Gewinne laufen lassen: Teilverkäufe nur nach Regel, nicht nach Gefühl.

## Do's & Don'ts für deine Finanzen:

- Do: Regeln schriftlich fixieren, Quellen diversifizieren, Entscheidungen reviewen. ✅

Don't: Aus Angst/FOMO handeln, nur Gleichgesinnte lesen, Regeln spontan ändern. ❌ Deine nächsten Schritte 🦶

# 3 Psychotricks, die dich arm machen

- und wie du sie knackst (+ Bonus) 🤖

## Bonus: Dunning-Kruger entschärfen 🏰➡️🧐

- Demut: Unbekanntes explizit markieren („Annahme, nicht Fakt“).
- Feedback: Sparring/Community, kritische Gegenlese einholen.
- Lernen: Kurze Lern-Sprints (z. B. 1 Thema/Woche, Notizen im Journal).

## Deine Ressourcen & Tools 🛠️

- Investment-Tagebuch (Template): Strukturiert These, Regeln und Reviews → [[deinlink.de/journal](https://deinlink.de/journal)]
- Rebalancing-Sheet: Einfache Bandbreiten-Logik für dein Portfolio → [[deinlink.de/rebalancing](https://deinlink.de/rebalancing)]
- Leseliste „Kontra-Stimmen“: Kuratierte, kritische Quellen für deine Recherche → [[deinlink.de/kontra](https://deinlink.de/kontra)]

## Deine nächsten Schritte 🦶

- Heute: Lege 3 feste Regeln fest (Kaufkriterium, Stopp, Review-Datum).
- Diese Woche: Starte ein 10-Min-Investment-Tagebuch und dokumentiere 1 Entscheidung.
- Diesen Monat: Richte Sparplan/Rebalancing und eine „Kontra-Quelle“ in deinem Feed ein.

# Risikohinweis & Urheberrecht

## Risikohinweis & Urheberrecht für die Download-PDFs

### I. Urheberrechtshinweise

Alle Inhalte dieser PDF sowie begleitender Materialien, einschließlich Tabellen, Vorlagen und Leitfäden, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte bleiben vorbehalten. Eine Vervielfältigung, Verbreitung oder anderweitige – auch elektronische – Nutzung oder Veröffentlichung ist nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Rechteinhabers zulässig.

### II. Haftungsausschluss

Die in dieser PDF bereitgestellten Informationen, darunter Beispiel-Portfolios, Tabellen, Berechnungsvorlagen und Erklärungen, dienen ausschließlich Bildungs- und Informationszwecken. Sie stellen weder eine Finanz- oder Anlageberatung noch eine Aufforderung zum Kauf oder Verkauf von Wertpapieren oder anderen Finanzinstrumenten dar.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Investitionen in Wertpapiere und Finanzinstrumente mit erheblichen Risiken verbunden sind, einschließlich des möglichen Totalverlusts des eingesetzten Kapitals.

Alle veröffentlichten Inhalte wurden sorgfältig recherchiert und nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Dennoch wird keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der bereitgestellten Informationen übernommen. Änderungen oder Ergänzungen können jederzeit und ohne vorherige Ankündigung erfolgen.

Eine Haftung für finanzielle Schäden, die durch die Nutzung dieser Inhalte entstehen, wird ausgeschlossen. Die Verantwortung für sämtliche Anlageentscheidungen liegt allein beim Nutzer. Diese PDF richtet sich primär an Personen mit Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland. Inhalte und Empfehlungen sind, sofern nicht anders angegeben, ausschließlich für diese Zielgruppe bestimmt.